



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Colloque INSEP – SAMEDI 25 NOVEMBRE 2017  
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Structure ou club : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**Coût de la formation : GRATUIT.**

**Déplacement et restauration du midi à charge des participants.**

**Infos supplémentaires :** [castel.frederick@orange.fr](mailto:castel.frederick@orange.fr) ou [julia@ffessm.fr](mailto:julia@ffessm.fr)

**Date limite d'inscription :** 30 octobre 2017

# COLLOQUE NATIONAL DES ENTRAÎNEURS



INSEP – PARIS  
SAMEDI 25 NOVEMBRE  
2017



**INSEP**  
Terre de Champions

**P**ROJET de  
**P**ERFORMANCE  
**F**ÉDÉRAL

# 10<sup>h</sup> Ouverture

> Allocution du  
Président de la FFESSM

> Allocution du DTN

# PROGRAMME

**10<sup>h</sup> 30** Sylvain CURINIER – Entraîneur de Émilie FER et Tony ESTANGUET  
JO de Londres 2012

> *Thème* « L'accompagnement de la haute performance : définition, sens de la démarche et outils utilisés pour atteindre l'excellence ».

**11<sup>h</sup> 15** Questions/Réponses

**11<sup>h</sup> 45** Carl WILLEM - Médecin fédéral FFESSM  
en charge de la surveillance médicale réglementaire

> *Thème* « Le rôle de l'entraîneur dans la lutte antidopage. La supplémentation du sportif ».

**12<sup>h</sup> 15** Repas

**13<sup>h</sup> 30** Maxime BERGERON – Sportif de haut niveau NAP

> *Thème* « Place des activités dites « complémentaires » dans la construction de la performance ».

**13<sup>h</sup> 45** Questions/Réponses

**14<sup>h</sup>** Arnaud PONCHE/Christian VOGLER - Entraîneurs fédéraux nationaux Apnée

> *Thème* « Intérêt potentiel d'un travail en hypoxie et en hypercapnie pour l'ensemble de nos disciplines.

**14<sup>h</sup> 45** Questions/Réponses

**15<sup>h</sup>** Jacques BRECHAIRE - Entraîneur national fédéral Hockey

> *Thème* « L'entraînement et l'encadrement des féminines, l'exemple du Hockey ».

**15<sup>h</sup> 45** Questions/Réponses

**16<sup>h</sup>** Enguerrand AUCHER - Préparateur physique  
d'Arthur Guerin BOERI

> *Thème* « L'entraînement en préparation physique généralisée : exemples de protocole en apnée ».

**16<sup>h</sup> 45** Questions/Réponses

**17<sup>h</sup>** Fin du colloque

